

# Medidas de prevención de COVID-19



## Lávese las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si agua y jabón no están disponibles, use desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.



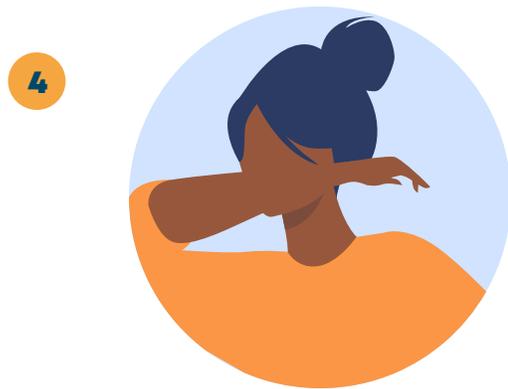
## Evite el contacto cercano

Mantenga al menos 6 pies (2 metros de distancia) con otras personas. Algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el virus. No se reúna en grupos. El distanciamiento de los demás protege a las personas más vulnerables.



## Utilice una cubierta para la cara

Todos deberían usar una cubierta para la cara cuando salen de sus casas, por ejemplo, para ir al supermercado o para buscar otros servicios necesarios. Las cubiertas de tela para la cara no se deberían usar en niños menores de 2 años, en personas con problemas respiratorios o que no sean capaces de quitárselas sin ayuda.



## Cúbrase la boca al toser y estornudar

Recuerde siempre cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados en la basura. Lávese las manos inmediatamente. Si agua y jabón no están disponibles, use desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.